BIEN PORTER UN MASQUE

(source : Ministère des Solidarités et de la Santé)

Attention !
L'étanchéité d'un masque est fortement compromise par le port de moustaches et de barbe.

Comment mettre mon masque chirurgical ?

Je me lave les mains | Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers moi) | J'attache le haut de mon masque | Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez | J'attache le bas de mon masque | Pour le retirer, je ne touche que les attaches | Je jette mon masque et je me lave les mains

Comment mettre mon masque FFP2 ?

Je me lave les mains | Je tourne mon masque dans la bonne direction (bord rigide en haut) | Je passe les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles | Je vérifie que le masque couvre bien mon menton | Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez | Pour le retirer, je ne touche que les attaches | Je jette mon masque et je me lave les mains

Copyright - PÔLE SANTÉ TRAVAIL
Lille - Avril 2020

En partenariat avec :